

VOICE DIALOGUE BASISTRAINING

Voice Dialogue Trainingen zijn gericht op ontwikkeling van bewustzijn. De vertraging in tijd, de rust en afstand van de dagelijkse beslommeringen bieden een buitengewone mogelijkheid om intensief te leren. De trainingen vinden plaats in het inspirerende kunstenaarsdorp Bergen-NH.

De Voice Dialogue Trainingen zijn speciaal samengesteld om deelnemers kennis te laten maken met de basisprincipes van de Voice Dialogue methode, zowel voor de persoonlijke als professionele ontwikkeling.

Tijdens de training krijgen deelnemers meer inzicht in hun eigen functioneren, in dilemma's en de delen in zichzelf die daarbij een rol spelen. Er wordt gewerkt aan verruiming van de eigen keuzemogelijkheden. Op professioneel gebied leren deelnemers de basisprincipes van het werk in de praktijk te gebruiken.

Voor wie?

Deze Voice Dialogue Training is toegankelijk voor procesbegeleiders - coaches, trainers, therapeuten, mediators, supervisors, loopbaanbegeleiders - die de grondprincipes van deze methodiek willen leren toepassen.

De begeleiding is intensief. Het aantal trainers is afgestemd op het aantal deelnemers (1 trainer op 3 deelnemers), zodat deelnemers in hun eigen tempo kunnen werken. Bovendien is er volop ruimte om aan individuele leerwensen tegemoet te komen.

Inhoud van de Voice Dialogue Training

Diverse onderwerpen aan bod. Circa 1/3 van de tijd wordt besteed aan theorie en 2/3 aan praktijkoefening. Deelnemers mogen rekenen op minimaal twee Voice Dialogue sessies door ervaren Voice Dialogue Facilitators. Het studie niveau is HBO.

De onderwerpen:

- Voice Dialogue methode: het zelf ervaren van de methode in de vorm van sessies.
- Theorie: de Psychology of Selves als diagnostisch en bewustzijnsmodel.

- Transformatiepsychologie en het 'Bewuste Ego' en de toepassing hiervan in relaties.
- Naast het psychologische proces is er veel aandacht voor het energetische proces.
- Werken met dromen, het onderbewuste als bondgenoot gaan (h)erkennen.
- Werken met de Innerlijke Criticus en Judge.
- Het symbolische en meditatieve proces.
- Journal writing.

Beoogde resultaten

De opgedane kennis en ervaring tijdens een Voice Dialogue Training kunt u op diverse manieren concreet toepassen in uw persoonlijke en professionele leven.

In uw persoonlijke leven:

- Vergroten van het bewustzijn rondom uw actuele levensthema, en meer inzicht in de delen die daarbij een rol spelen.
- Vergroten van uw bewustzijn rondom gevoeligheden, sterke kanten, uitdagingen en valkuilen.
- Vergroten van uw vermogen om heldere keuzes te maken vanuit een Bewust Ego.
- Uw kwetsbaarheid effectiever kunnen beschermen zonder deze te verdringen.
- In contact komen met uw innerlijke kracht en deze bewust kunnen inzetten.
- Verdieping door in contact te komen met het onbewuste, bijvoorbeeld via dromen, en het
- onbewuste als bondgenoot gaan erkennen.

In uw professionele leven:

- Voice Dialogue: kunnen werken met subpersoonlijkheden, waaronder kwetsbaarheid.
- De Psychology of Selves kunnen inzetten als diagnostisch instrument.
- Vergroten van bewustzijn omtrent fysieke, mentale, emotionele en spirituele energiën.
- Een groter bewustzijn van het energetisch proces, zowel van uzelf als van uw cliënt.
- Een groter bewustzijn over de voorkeursstijl die u als coach/trainer/therapeut hebt.
- Uzelf beter als instrument kunnen inzetten bij het begeleiden van cliënten.

- De dynamiek in relaties beter begrijpen, herkennen en hanteren.
- Balans vinden tussen personal en impersonal energie.
- Werken met en vanuit Awareness.

Literatuur

Het boek 'Thuiskomen in Jezelf' van Hal en Sidra Stone dient voorafgaand aan de training gelezen te worden. Daarnaast ontvangt u tijdens het programma verschillende artikelen.

Tijden

- Eerste dag van 10.00 uur tot 19.00 uur.
- Middelste dagen van 9.30 uur tot 19.00 uur.
- Laatste dag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Studiebelasting

- Opleiding: 4 dagen, 11 dagdelen, 33 uur
- Literatuurstudie: 33 uur
- Totaal: 66 uur

Accreditatie:

- ICF: 28 CCEU
- NOBCO: 11 PE-punten
- U kunt een verzoek bij ons indienen voor het aanvragen van een accreditatie bij een andere instantie.

Prijzen

- Zakelijk tarief : € 1.275,-
- Privé tarief : € 1.675,-

Betalingsvoorwaarden

Uiterlijk drie maanden voor aanvang van de training dient € 400,- inschrijfgeld te worden voldaan. Het resterende bedrag dient één maand voor aanvang van de training te zijn voldaan.

Annuleringsvoorwaarden

Bij annulering tot zes maanden voor aanvang worden € 45,- administratiekosten in rekening gebracht. Tot drie maanden voor aanvang worden € 500,- annuleringskosten in rekening gebracht. Daarna is restitutie niet meer mogelijk.

Accommodatie

- De training in Bergen NH worden gehouden in ons eigen sfeervolle onderkomen aan de Schumanlaan 7A.
- Inbegrepen zijn: koffie/thee/zaalhuur. Lunch dient u zelf te verzorgen, Bergen biedt vele mogelijkheden om te lunchen en dineren.
- Er zijn diverse overnachtingsmogelijkheden in de omgeving van Bergen. U kunt boeken via het [VVV kantoor te Bergen](#). Wij zijn uiteraard ook bereid u hierbij assistentie te verlenen.
-

Algemene voorwaarden en ITP-code

Op al onze trainingen en opleidingen zijn de [algemene voorwaarden](#) en [ITP-code](#) van toepassing.